

Подписано цифровой подписью:
Юмаева Раиса Рышатовна
Дата 2023.08.30

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад № 84»
Юмаева Р.Р.

**План мероприятий
по охране жизни и здоровья воспитанников
МДОУ «Детский сад № 84»
на 2023-2024 учебный год**

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Организационные мероприятия			
1.1	Изучение нормативных документов федерального, регионального, муниципального уровня по вопросам охраны и укрепления здоровья детей.	по мере поступления	заведующий, мед.сестра
1.2.	Размещение информации по здоровьесбережению на сайте учреждения	август-сентябрь	заведующий, ст. воспитатель
1.3.	Комплектование детей в соответствии с требованиями СанПиН	май, август	заведующий
2. Лечебно-оздоровительные мероприятия			
2.1.	Мероприятия по профилактике ОРВИ и гриппа	по плану	мед. сестра воспитатели
2.2.	Мероприятия по профилактике инфекционных заболеваний	По мере необходимости	мед. сестра воспитатели
3. Лечебно-оздоровительные мероприятия			
3.1.	Проф. прививки, р. Манту	по плану	мед. сестра
3.2.	Второй завтрак - соки, фрукты - кисломолочные напитки	ежедневно	мед. сестра шеф-повар
3.3.	Чесочно-луковая терапия	декабрь-март	воспитатели групп
4. Физкультурно-оздоровительные мероприятия			
4.1.	Реализация двигательного режима для детей всех возрастных групп	постоянно	мед. сестра ст. воспитатель воспитатели
4.2.	Утренняя гимнастика с музыкальным сопровождением	ежедневно	воспитатели инструктор по физической

4.3.	Ежедневные прогулки на свежем воздухе	в соответствии с режимом дня	воспитатели
4.4.	Непрерывная организованная двигательная деятельность	в соответствии с расписанием НОД	воспитатели, инструктор по физической культуре
4.5.	Организация активного отдыха (дни здоровья, физкультурные праздники, развлечения)	по плану	воспитатели, инструктор по физической культуре
4.6.	Оздоровительные паузы на занятиях и в свободной деятельности: - гимнастика после сна - дыхательная гимнастика - физкультурные минутки	постоянно	воспитатели, специалисты
1. Закаливающие мероприятия			
5.1.	Обширное умывание	постоянно	воспитатели
5.2.	Гимнастика после дневного сна	постоянно	воспитатели
5.3.	Достаточная аэризация воздуха (проветривание)	постоянно	воспитатели
5.4.	Улучшение экологической среды (кварцевание)	октябрь-март	воспитатели, мл. воспитатели, мед. сестра
2. Питание			
6.1.	Полноценное рациональное питание с соблюдением % содержания калорийности, объема пищи, минерального и витаминного состава	постоянно	заведующий, мед. сестра, шеф-повар
6.2.	Коррекция йодной недостаточности (использование в приготовлении пищи йодированной соли)	постоянно	мед. сестра, шеф-повар
6.3.	«С»-витаминизация 3-блюда	ежедневно	воспитатели, инструктор по физической культуре
3. Методические мероприятия			
7.1.	Медико-педагогический контроль	в течение года	ст. воспитатель, мед. сестра
	Консультация для воспитателей «Выполнение режима дня и	ноябрь	ст. воспитатель

	индивидуальный подход к детям – залог успешной работы по снижению заболеваемости»		
4. Работа с семьей			
8.1.	Включение вопросов охраны, укрепления физического и психического здоровья детей в родительские собрания групп	в течение года	воспитатели, мед. сестра
8.2.	Консультации для родителей по вопросам здоровьесбережения, профилактики вирусных и инфекционных заболеваний.	в течение года	воспитатели, мед. сестра